

# SOINS APRÈS TATOUAGE

## LES PRODUITS SUGGÉRÉS:

- 1- ONGUENT ANTIBACTÉRIEN
- 2- ONGUENT À LA VITAMINE E
- 3- SAVON HYPOALLERGÈNE
- 4- CRÈME HYDRATANTE

EX : POLYSPORIN / BACITIN

EX : ONGUENT WEBBER (BLEU)

EX : DOVE PEAU SENSIBLE

EX : CERAVE / GLAZAL BASE

## LA PROCÉDURE SUGGÉRÉE:

### LES PREMIÈRES 72 HEURES

Nettoyez, puis appliquez une très fine couche d'onguent anticatérien.

**2 à 3 x / jour**

### JOURS 4 À 14

Hydratez avec un onguent enrichie en vitamine E, en très fine couche. Nettoyez 1 fois par jour.

**2 à 3 x / jour**

### JOURS 15 À 21

Cessez l'utilisation de l'onguent et hydratez la zone avec une crème de base.

**2 x / jour**

### JOURS 22 ET +

Pour une couleur optimale, continuez d'hydrater et appliquez toujours de la crème solaire à l'extérieur.

**1 x / jour**

Vous pouvez nettoyer sous la douche : laver délicatement à la main avec un savon doux hypoallergène, rincez à l'eau froide, puis épongez doucement avec une serviette propre ou un essuie-tout.

## LA GUÉRISON COMPLÈTE PREND ENVIRON 3 SEMAINES. DURANT CETTE PÉRIODE :



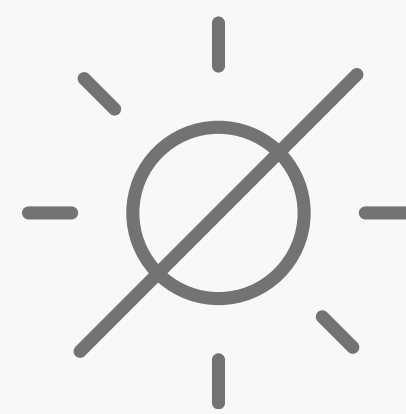
Lavez-vous toujours les mains avant de toucher la zone tatouée.



Laissez la peau tatouée à l'air libre lorsque possible. AUCUNE PELLICULE PLASTIQUE.



Protégez la zone avec des vêtements amples et évitez les vêtements serrés.



Évitez l'exposition directe au soleil et le bronzage.



Ne vous baignez pas. Ne prenez pas de bain ni de spa ou laissez la zone hors de l'eau.

**Selon l'INSPQ, les infections sur un tatouage sont principalement liées à des soins après tatouage inadéquats.**

**NOIR  
& QOR**   
ateliernoiretor.com.  
514.815.5568

# RÉACTIONS NORMALES DURANT LA GUÉRISON :

## LES PREMIERS 3 À 5 JOURS

- Inflammation et rougeur autour de la zone.
- Il est possible que le tatouage saigne ou rejette de l'encre ; à considérer si vous ne voulez pas salir vos vêtements préférés ou vos draps. Si un tissu colle à votre tatouage : mettez sous l'eau tiède et tirez très doucement.
- Fatigue, symptômes de rhume, douleur autour ou sur la zone.

## LES PREMIERS 14 JOURS

- Sensation de "coup de soleil"
- Picotements : ne grattez pas ; appliquez une serviette d'eau froide ou tapotez doucement.
- Peau qui croûte et s'écaille : ne retirez pas la peau et attendez qu'elle tombe seule.

## GUÉRISON COMPLÈTE

- Le tatouage est guéri en surface lorsque toutes les croûtes sont tombées naturellement, laissant place à une peau lisse. La guérison complète sous la peau peut prendre jusqu'à quelques mois.
- Il est possible que le tatouage soit un peu en relief.
- Il est normal que les couleurs aient pâli. Si certaines lignes sont devenues très pâles, des retouches sont possibles pour peaufiner le tatouage.

Les symptômes seront plus prononcés pour un tatouage plus grand et/ou comportant davantage de couleurs ou de zones sombres.

## RÉACTIONS ANORMALES QUI NÉCESSITENT LA CONSULTATION D'UN MÉDECIN :

- Signes de symptômes d'infection multiples incluant : écoulements purulents, fièvre, douleur, rougeur, et gonflement.
- Accentuation des symptômes de douleur, rougeur, ou inflammation sur plusieurs jours. Comparez les symptômes sur une période de 3 à 5 jours ; ils devraient diminuer plutôt qu'augmenter.
- Symptômes de réaction allergique (par exemple : urticaire).

## CONCERNANT L'APPROCHE SUGGÉRÉE :

En ce qui concerne les soins à apporter à votre nouveau tatouage, les artistes du tatouage n'ont pas tous la même version des procédures à suivre. Si on ajoute à cela les conseils des amis ou tout ce que l'on trouve sur internet sur le même sujet... difficile de s'y retrouver ! Une chose est certaine : les tatoueurs(euses) sont des ARTISTES. Ils ne sont pas des professionnels de la santé. C'est pourquoi nous suggérons ici les procédures recommandées par SANTÉ CANADA, qui privilégie l'approche de la guérison à l'air avec un onguent. Selon cette approche, n'appliquez pas de pellicule plastique ou de film transparent à tatouage.

# AFTERCARE

## SUGGESTED PRODUCTS:

- 1- ANTIBACTERIAL OINTMENT
- 2- VITAMIN E OINTMENT
- 3- HYPOALLERGENIC SOAP
- 4- MOISTURIZING CREAM

EX: POLYSPORIN / BACITIN

EX: WEBBER OINTMENT (BLUE)

EX: DOVE SENSITIVE SKIN

EX : CERAVE / GLAZAL BASE

## SUGGESTED PROCEDURE:

### THE FIRST 72 HOURS

Clean the area by hand and then apply a very thin layer of antibacterial ointment.

**2-3 times / day**

### DAYS 4 TO 14

Hydrate with ointment, enriched with vitamin E, in a very thin layer. Clean once a day.

**2-3 times / day**

### DAYS 15 TO 21

Discontinue the use of WEBBER ointment and switch to a basic moisturizing cream.

**2 times / day**

### DAYS 22 +

For optimal color, continue to moisturize and always apply sunscreen when outdoors.

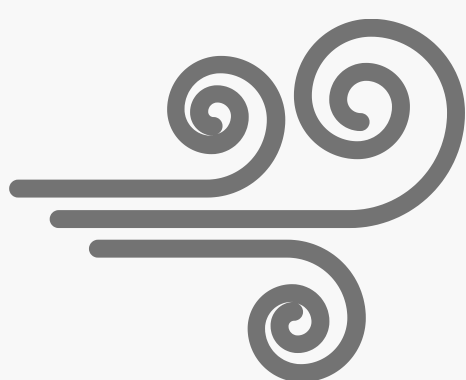
**1 time / day**

Clean the area by hand and without rubbing using a mild hypoallergenic soap, then rinse with cold water. Gently pat dry with a clean towel or paper towel.

## COMPLETE HEALING TAKES ABOUT 3 WEEKS. DURING THIS PERIOD:



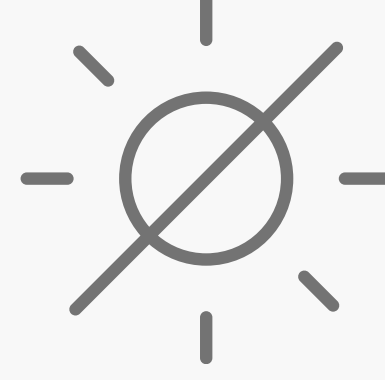
Always wash your hands before touching the tattooed area.



Leave the tattooed skin exposed to air whenever possible. **NO PLASTIC WRAP.**



Protect the area with loose clothing and avoid tight-fitting clothes.



Avoid direct sunlight exposure and tanning.



Do not swim. Avoid taking baths or soaking the area in water.

**According to the INSPQ, infections on a tattoo are mainly linked to inadequate aftercare.**

**NOIR  
& QOR**   
ateliernoiretor.com.  
514.815.5568

# NORMAL REACTIONS DURING HEALING:

## THE FIRST 3 TO 5 DAYS

- Inflammation and redness around the area.
- It's possible for the tattoo to bleed or ooze ink; consider this if you don't want to stain your favorite clothes or sheets. If fabric sticks to your tattoo: soak in warm water and gently peel away.
- Fatigue, cold-like symptoms, pain around or on the area.

## THE FIRST 14 DAYS

- Sunburn-like sensation
- Tingling: do not scratch; apply a cold water towel or gently pat.
- Skin crusting and peeling: do not remove the skin and wait for it to fall off naturally.

## COMPLETE HEALING

- The tattoo is superficially healed when all scabs have naturally fallen off, leaving behind smooth skin.
- Complete healing beneath the skin can take up to several months.
- It's possible for the tattoo to be slightly raised. It's normal for colors to have faded.
- If some lines have become very pale, touch-ups are possible to refine the tattoo.

Symptoms may be more pronounced for a larger tattoo and/or one with more colors or darker areas.

## ABNORMAL REACTIONS THAT REQUIRE CONSULTATION WITH A DOCTOR:

- Signs of multiple infection symptoms including: purulent discharge, fever, pain, redness, and swelling.
- Exacerbation of pain, redness, or inflammation symptoms over several days. Compare symptoms over a period of 3 to 5 days; they should decrease rather than increase.
- Symptoms of an allergic reaction (e.g., hives).

## REGARDING THE SUGGESTED APPROACH:

Regarding the care for your new tattoo, not all tattoo artists have the same version of the procedures to follow. Adding to that the advice from friends or anything found on the internet on the same subject... it can be difficult to navigate! One thing is certain: tattoo artists are ARTISTS. They are not healthcare professionals. That's why we suggest here the procedures recommended by HEALTH CANADA, which prioritize healing in the open air with an ointment. According to this approach, do not apply plastic wrap or transparent tattoo film.