SOINS APRÈS TATOUAGE

LES PREMIÈRES 72 HEURES

2 x jour : Nettoyez la zone puis appliquez une très fine couche d'onguent.

Votre tatouage est une plaie fraîche : accordez-lui une attention particulière durant les premières 48 heures. Évitez l'alcool, toutes activités qui provoquent une transpiration ou des frottements sur la zone tatouée. Protégez-la des saletés et du contact avec les animaux. Vous pouvez nettoyer sous la douche : laver délicatement à la main avec un savon doux hypoallergène, rincez à l'eau froide, puis épongez doucement avec une serviette propre ou un essuie-tout.

JOURS 4 À 14

1x / jour : nettoyer la zone

1 à 2 x / jour : appliquez une très fine couche d'onguent

JOURS 15 ET +

Cessez l'utilisation d'onguant et hydratez avec une crème 1 x jours

PRODUITS RECOMMANDÉS

Onguent (disponible en boutique, ou tel quel Inkredible, webber bleu)

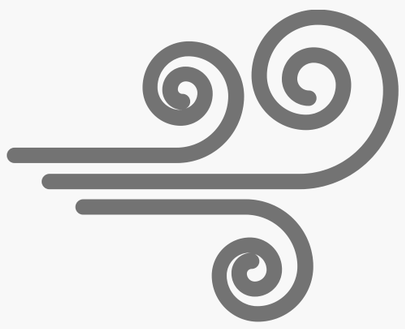
Savon doux (ex: Dove Peau sensible) et crème hydratante (ex. : CeraVe, Glaxal).

Manchons de protection pour les avant bras (disponible en boutique)

LA GUÉRISON EN SURFACE COMPLÈTE PREND ENVIRON 2 À 4 **SEMAINES. DURANT CETTE PÉRIODE :**



Lavez-vous toujours les mains avant de toucher la zone tatouée.



Laissez la peau tatouée à l'air libre lorsque possible. Pas de plastique style ''saran wrap''



Protégez la zone avec des vêtements amples et éviter les vêtements serrés.



Évitez l'exposition directe au soleil et le bronzage.



Ne vous baignez pas. Ne prenez pas de bain ni de spa ou laissez la zone hors de l'eau.

Selon l'INSPQ, les infections sur un tatouage sont principalement liées à des soins après tatouage inadéquats.

NOIR &OR
ateliernoiretor.com.
514.815.5568

RÉACTIONS **NORMALES** DURANT LA GUÉRISON :

LES PREMIERS 3 À 5 JOURS

- Inflammation et rougeur autour de la zone.
- Il est possible que le tatouage saigne ou rejette de l'encre ; à considérer si vous ne voulez pas salir vos vêtements préférés ou vos draps. Si un tissu colle à votre tatouage : mettez sous l'eau tiède et tirez très doucement.
- Fatigue légère, douleur autour ou sur la zone.

LES PREMIERS 14 JOURS

- Sensation de "coup de soleil"
- Picotements : ne grattez pas ; appliquez une serviette d'eau froide ou tapotez doucement.
- Peau qui croûte et s'écaille : ne retirez pas la peau et attendez qu'elle tombe seule.

GUÉRISION COMPLÈTE

- Le tatouage est guéri en surface lorsque toutes les croûtes sont tombées naturellement, laissant place à une peau lisse. La guérison complète sous la peau peut prendre jusqu'à quelques mois.
- Il est possible que le tatouage soit un peu en relief.
- Il est normal que les couleurs aient pâli. Si certaines lignes sont devenues très pâles, des retouches sont possibles pour peaufiner le tatouage.

Les symptômes seront plus prononcés pour un tatouage plus grand et/ou comportant davantage de couleurs ou de zones sombres.

RÉACTIONS **ANORMALES**
QUI NÉCESSITENT LA CONSULTATION D'UN MÉDECIN :

- Signes de symptômes d'infection incluant : écoulements purulents, fièvre, douleur, rougeur, et gonflement.
- Accentuation des symptômes de douleur, rougeur, ou inflammation sur plusieurs jours. Comparez les symptômes d'une journée à l'autre ; ils devraient diminuer plutôt qu'augmenter.
- Symptômes de réaction allergique (par exemple : urticaire).

CONCERNANT L'APPROCHE SUGGÉRÉE :

En ce qui concerne les soins à apporter à votre nouveau tatouage, les artistes du tatouage n'ont pas tous la même version des procédures à suivre. Si on ajoute à cela les conseils des amis ou tout ce que l'on trouve sur internet sur le même sujet… difficile de s'y retrouver ! Une chose est certaine : les tatoueurs(euses) sont des ARTISTES. Ils ne sont pas des professionnels de la santé.

AFTERCARE

FIRST 72 HOURS

2 x day : Clean the area by hand and then apply a very thin layer of ointment.

Your tattoo is a fresh wound and needs extra care during the first 48 hours. Avoid alcohol, the gym, and activities that cause sweating or friction on the tattooed area. Protect it from dirt, unclean surfaces, and contact with pets. Clean the area by hand and without rubbing using a mild hypoallergenic soap, then rinse with cold water. Gently pat dry with a clean towel or paper towel.

DAY 4 TO 14

1x / day : clean the area
1 to 2 x / day : apply a very thin layer of ointment.

DAY 15+

Stop using the oinment and hydrate with a cream once a day

RECOMMENDED PRODUCTS
Ointment (available in-store), such as Inkredible or Webber Blue; mild soap (e.g., Dove Sensitive Skin); and fragrance-free moisturizer (e.g., CeraVe, Glaxal Base). Protective arm sleeves (available in-store).

COMPLETE SURFACE HEALING TAKES ABOUT 2-4 WEEKS. DURING THIS PERIOD:



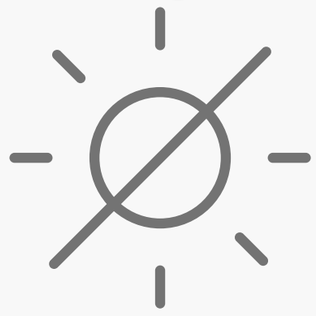
Always wash your hands before touching the tattooed area.



Leave the tattooed skin exposed to air whenever possible. NO SARAN WRAP.



Protect the area with loose clothing and avoid tight-fitting clothes.



Avoid direct sunlight exposure and tanning.



Do not swim. Avoid taking baths or soaking the area in water.

According to the INSPQ, infections on a tattoo are mainly linked to inadequate aftercare.

NOIR &OR
ateliernoiretor.com.
514.815.5568

NORMAL REACTIONS DURING HEALING:

THE FIRST 3 TO 5 DAYS

- Inflammation and redness around the area.
- It's possible for the tattoo to bleed or ooze ink; consider this if you don't want to stain your favorite clothes or sheets. If fabric sticks to your tattoo: soak in warm water and gently peel away.
- Fatigue, pain around or on the area.

THE FIRST 14 DAYS

- Sunburn-like sensation
- Tingling: do not scratch; apply a cold water towel or gently pat.
- Skin crusting and peeling: do not remove the skin and wait for it to fall off naturally.

COMPLETE HEALING

- The tattoo is superficially healed when all scabs have naturally fallen off, leaving behind smooth skin.
- Complete healing beneath the skin can take up to several months.
- It's possible for the tattoo to be slightly raised. It's normal for colors to have faded.
- If some lines have become very pale, touch-ups are possible to refine the tattoo.

Symptoms may be more pronounced for a larger tattoo and/or one with more colors or darker areas.

ABNORMAL REACTIONS
THAT REQUIRE CONSULTATION WITH A DOCTOR:

- Signs of infection symptoms including: purulent discharge, fever, pain, redness, and swelling.
- Exacerbation of pain, redness, or inflammation symptoms over several days. Compare symptoms in time; they should decrease rather than increase.
- Symptoms of an allergic reaction (e.g., hives).

REGARDING THE SUGGESTED APPROACH:

Regarding the care for your new tattoo, not all tattoo artists have the same version of the procedures to follow. Adding to that the advice from friends or anything found on the internet on the same subject... it can be difficult to navigate! One thing is certain: tattoo artists are ARTISTS. They are not healthcare professionals.